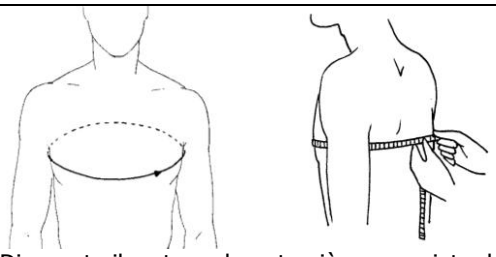
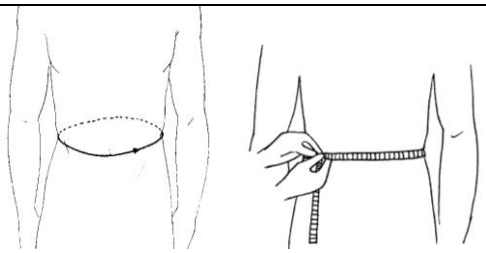
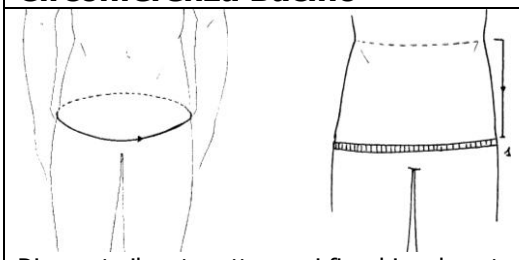
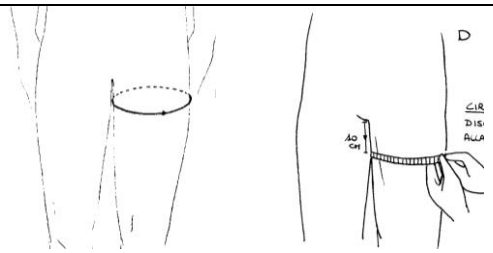
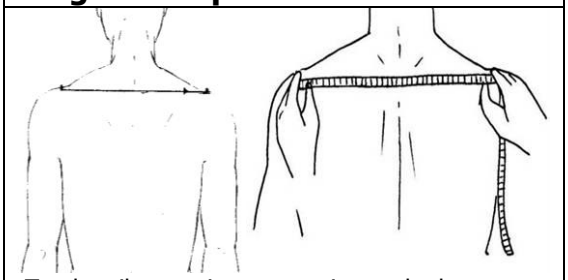
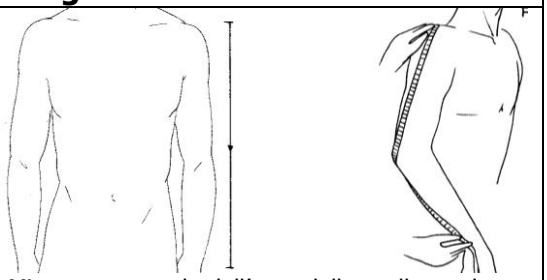
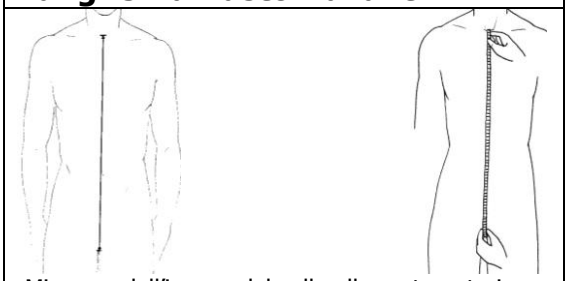
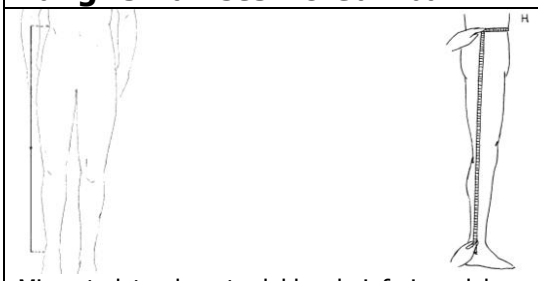
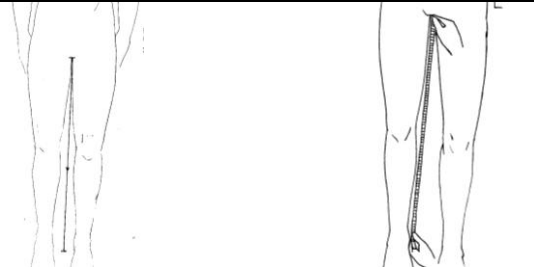
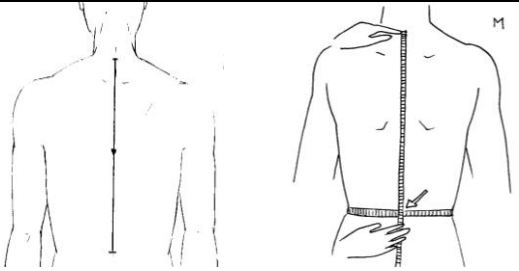
Tabella Misure

Nome:		Cognome:	
Altezza: cm.		Peso: kg.	
A	**Circonferenza Torace**  Disponete il metro sul punto più pronunciato del petto, facendolo passare sotto le ascelle Cm.:	**B**	**Circonferenza Vita**  Disponete il metro attorno alla vita in senso orizzontale Cm.:
C	**Circonferenza Bacino**  Disponete il metro attorno ai fianchi, nel punto più largo, circa 18 cm sotto il punto vita Cm.:	**D**	**Circonferenza Coscia**  Disponete il metro attorno alla coscia, misurando il punto più largo a circa 10 cm dal cavallo Cm.:
E	**Larghezza Spalle**  Tendete il metro in senso orizzontale da osso a osso Cm.:	**F**	**Lunghezza Manica**  Misurate partendo dall'osso della spalla tendendo il metro sul gomito, a braccio leggermente piegato, sino al polso (osso) Cm.:
G	**Lunghezza Busto Davanti**  Misurare dall'incavo del collo alla parte anteriore del cavallo (riferimento cucitura del pantalone) Cm.:	**H**	**Lunghezza Esterno Gamba**  Misurate lateralmente dal bordo inferiore del metro fissato in vita sino alla caviglia (osso) Cm.:
L	Lunghezza I**nterno Gamba**  Misurate internamente dal cavallo alla caviglia tendendo il metro (cavallo come misura G) Cm.:	**M**	**Lunghezza Dietro**  Misurare partendo dalla vertebra inferiore della nuca lungo la spina dorsale sino al bordo del metro fissato sul punto vita Cm.: